

## ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO INICIO
<b>AEROBIC INFANTIL</b> Nados entre 2005 - 2016 Sala de actividades do pavillón municipal	Venres	20:00 – 21:00 h.
<b>BAILES DE SALÓN E RITMOS LATINOS</b> G.1. Infantil. Nados a partires de 2012 Sala de actividades do pavillón municipal	Martes	16:00 – 17:00 h.
<b>BAILES DE SALÓN E RITMOS LATINOS</b> G.1. Xuvenil. Nados ata o 2011 Sala de actividades do pavillón municipal	Xoves	16:00 – 17:00 h.
<b>RÍTMICA</b> G.1. Nados entre 2010-2015 Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e mércores	15:00 – 16:00 h.
<b>RÍTMICA</b> G.2. Nados entre 2005-2009 Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e mércores	16:00 – 17:00 h.
<b>XADREZ</b> G.1. Nados entre 2010-2015 Aula do colexio	Luns	15:00 – 15:45 h.
<b>XADREZ</b> G.2. Nados entre 2005-2009 Aula do colexio	Mércores	15:45 – 16:30 h.



## CARNÉ MUNICIPAL

A renovación e o pagamento do carné municipal realizarase a partires do 1º trimestre do 2022, nas Oficinas Municipais.

### NORMAS DE PROTECCIÓN ANTE A COVID-19 NOS PROGRAMAS DEPORTIVOS E CULTURAIS

- Máxima puntualidade á hora de entrada.
- Antes de entrar ao espazo asinado: control de acceso con rexistro de entrada, dispensadores de xeles hidroalcohólicos, control de temperatura, uso obrigatorio de mascarillas.
- Será obrigatorio levar o material propio.
- Nas actividades deportivas que se necesite o uso de esterilla (pilates, ioga, ximnasia de mantemento, ...), cada usuario/a deberá levar a súa propia esterilla de uso individual.
- Con carácter xeral, non se compartirá ningún material e, se iso non fose posible, garantirase a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado.
- As bolsas, mochilas e efectos pessoais só se poderán deixar nos espazos habilitados para esa fin. Non estará permitido o uso de vestiarios. Manteranse os protocolos necesarios (aforos permitidos, distancia de seguridade, mascarilla, hixiene de mans...)
- Os horarios poden ser orientativos e sufrir variacións
- Tódalas actividades estarán suxeitas ás medidas sanitarias derivadas pola COVID-19 polo que en calquera momento poden sufrir variacións.
- Cumpriranse as normas específicas que marquen os distintos protocolos específicos de cada instalación.

# PROGRAMACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA 2021 / 2022

## CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

### COMEZO DAS ACTIVIDADES

4 DE OUTUBRO DE 2021

### INSCRICIÓN PRESENCIAL

Do 27 de setembro ao 1 de outubro  
2021

LUGAR: Oficinas Municipais

HORARIO: de 10:00 a 14:00 h



XUNTA  
DE GALICIA



Deputación  
DA CORUÑA

Cabana de  
Bergantiños





## ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO

### AUDITORIO MUNICIPAL

GRUPO	DÍAS	HORARIO
Educación Infantil – 5 anos	Martes	15:00 – 16:00 h.
1º / 2º Educación Primaria	Martes	16:00 – 17:00 h.
3º Educación Primaria	Mércores	15:00 – 16:00 h.
4º Educación Primaria	Mércores	16:00 – 17:00 h.
5º / 6º Educación Primaria	Xoves	15:00 – 16:00 h.
Educación Secundaria	Xoves	16:00 – 17:00 h.

## ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

### CASA DA CULTURA

GRUPO	DÍAS	HORARIO
Iniciación Musical	Luns	16:00 / 17:00 / 18:00 h.
SOLFEXO	Luns	18:00 / 19:00 / 20:00 h.
	Luns	18:00 / 19:00 / 20:00 h.
PIANO	Mércores	15:00 / 16:00 / 17:00 18:00 / 19:00 h.
	Mércores	19:00 / 20:00 / 21:00 h.
BATERÍA	Mércores	16:00 / 17:00 / 18:00 19:00 / 20:00 / 21:00 h.
GUIARRA	Xoves	15:00 / 16:00 17:00 / 18:00
GAITA	Venres	18:00 / 19:00 / 20:00 h.
PERCUSIÓN	Venres	18:00 h.
FLAUTA	Venres	19:00 h.

Para a Escola de Música a inscrición será o sábado 2 de outubro de 9:30 a 13:30 h.

## ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO INICIO
<b>XIMNASIA TERAPÉUTICA</b> Sala de actividades pavillón municipal	Luns e mércores	10:00 – 11:00 h.
		11:00 – 12:00 h.
<b>XIMNASIA MANTENEMENTO</b> Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	10:00 – 11:00 h.
<b>PILATES</b> Sala de actividades pavillón municipal	Martes e xoves	11:00 – 12:00 h.
<b>IOGA</b> Sala de actividades pavillón municipal	Luns e mércores	17:30 – 18:30 h.
		18:30 – 19:30 h.
<b>AEROBIC / ZUMNA / STEP</b> Sala de actividades pavillón municipal	Luns / mércores / venres	21:00 – 22:00 h.
<b>XIMNASIA DE MANTENEMENTO NEAÑO</b> Centro de día de Neaño	Luns e mércores	19:30 – 20:30 h.
<b>FÚTBOL SALA ADULTOS FEM.</b> Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	19:00 – 20:00 h.
<b>HOCKEY ADULTOS</b> Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	20:00 – 21:00 h.
<b>BAILE RITMOS LATINOS (grupo avanzado)</b> Sala de actividades pavillón municipal	Martes	21:00 – 22:00 h.
<b>BAILE RITMOS LATINOS (grupo iniciación)</b> Sala de actividades pavillón municipal	Martes	22:00 – 23:00 h.
<b>BAILES DE SALÓN (grupo iniciación)</b> Sala de actividades pavillón municipal	Sábado	18:00 – 19:00 h.
<b>BAILE DE SALÓN (grupo avanzado)</b> Sala de actividades pavillón municipal	Sábado	19:00 – 20:00 h.

## ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO INICIO
<b>BALONCESTO G.1. Nados entre 2010 - 2015</b> Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	15:00 – 16:00 h.
<b>BALONCESTO G.2. Nados entre 2005 - 2009</b> Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	16:00 – 17:00 h.
<b>PATINAXE G.1. Iniciación</b> Pista do pavillón municipal	Luns e venres	16:00 – 17:00 h.
<b>PATINAXE G.2. Avanzado</b> Pista do pavillón municipal	Luns e venres	15:00 – 16:00 h.
<b>PATINAXE G.3 Perfeccionamento</b> Pista do pavillón municipal	Luns e venres	17:00 – 18:00 h.
<b>PREDEPORTE Nados entre 2016-2018</b> Sala de actividades do pavillón municipal	Martes e xoves	15:00 – 16:00 h.
<b>DEPORTES DE RAQUETA Nados entre 2005-2016</b> Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	16:00 – 17:00 h.
<b>FUTBOL SALA Biberóns (nados entre 2016-2017)</b> Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	16:00 – 17:00 h.
<b>FUTBOL SALA Prebenxamíns (nados entre 2014-2015) Benxamíns (nados entre 2012-2013)</b> Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	15:00 – 16:00 h.
<b>FUTBOL SALA Alevíns (nados entre 2010-2011)</b> Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	17:00 – 18:00 h.
<b>JUDO G.1. Nados entre 2014 - 2017</b> Sala de actividades do pavillón municipal	Martes e xoves	18:00 – 19:00 h.
<b>JUDO G.2. Nados entre 2005 - 2013</b> Sala de actividades do pavillón municipal	Martes e xoves	17:00 – 18:00 h.